

Stilvolle Mundhygiene für zwischendurch

mit Thomas Schäfer-Elmayer

Zuckerfreier Kaugummi hilft, das Kariesrisiko um bis zu 40% zu reduzieren.

Die Österreichische Gesellschaft für Parodontologie (ÖGP) unterstützt die zahnärztliche Empfehlung von zuckerfreiem Kaugummi als sinnvolle Ergänzung der täglichen Zahnpflege.

Verwenden Sie zuckerfreien Kaugummi, wie z. B. Orbit, nach jeder Mahlzeit, wenn Zähneputzen nicht möglich ist!

DO'S

Kaugummi möglichst

- ✓ nach dem Essen
- ✓ vor einem Meeting
- ✓ vor einer Verabredung

Achten Sie auf

- ✓ geschlossenen Mund
- ✓ Geräuschlosigkeit
- ✓ ruhige Kaubewegungen

Den Kaugummi nach dem Genuss in ein Stück Papier wickeln – und ab damit in den Müll! Das macht keine Mühe und hält die Umwelt sauber!

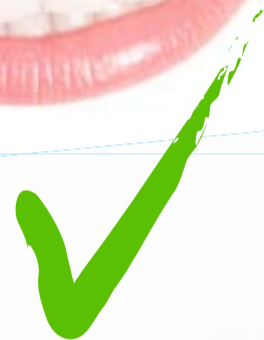
DON'TS

Kaugummi nie bei gesellschaftlichen Anlässen, z. B.

- ✗ im Theater
- ✗ in der Tanzschule
- ✗ im Restaurant

Vermeiden Sie

- ✗ offenen Mund
- ✗ Schmatzen
- ✗ Kaugummiblasen



Österreichische Gesellschaft für Parodontologie



WRIGLEY
ORAL HEALTHCARE PROGRAMS

