

4 Schritte zu gesunden Zähnen!

1
Kontrolle



Gehen Sie 2 x jährlich zur Kontrolluntersuchung bei Ihrer Zahnärztin/ Ihrem Zahnarzt!

2
Zähne putzen



Putzen Sie Ihre Zähne morgens und abends sorgfältig mit fluoridhaltiger Zahnpasta

3
Zahnseide



Reinigen Sie 2x täglich die Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder Zahnzwischenraumbürsten

4
Kauen



Kauen Sie nach jedem Essen, Snack oder Getränk außer Haus zuckerfreien Kaugummi zur Zahnpflege, wenn Zähneputzen nicht möglich ist

WRIGLEY
Oral Healthcare
Program



Essen Trinken **Orbit® kauen™**

Durch Studien dokumentiert:

So trägt zuckerfreier Kaugummi zur Zahnpflege bei!

Was passiert im Mund?

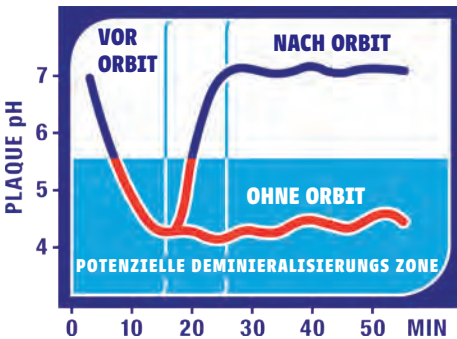
Vor dem Essen liegt der Plaque-pH-Wert im neutralen Bereich. Nach dem Essen oder Trinken sinkt der Plaque-pH-Wert jedoch deutlich. Besonders nach dem Verzehr von zucker- und kohlenhydrathaltigen Speisen und Getränken entstehen aggressive Plaquesäuren, die dem Zahnschmelz Mineralstoffe entziehen und ihn auf Dauer dünn und brüchig machen.

So hilft zuckerfreier Kaugummi, die Zähne zu schützen:

Das Kauen von zuckerfreiem Kaugummi für etwa 20 Minuten regelmäßig nach jedem Essen oder Trinken aktiviert den Speichelfluss und hilft so:

- aggressive Plaquesäuren zu neutralisieren
- die Wiedereinlagerung von Kalzium und Mineralien in den Zahnschmelz zu unterstützen (Remineralisieren)

Beides sind Risikofaktoren bei der Bildung von Zahnkaries.



Ein Beitrag zu gesunden Zähnen: Zuckerfreier Kaugummi zur Zahnpflege nach jedem Essen oder Trinken unterwegs.

Szöke J, Proskin HM, Banoczy J. Effect of after-meal sugarfree gum chewing on clinical caries. J Dent Res. 2001; 80(8): 1725-729. Study based on chewing one stick of sugarfree gum three times daily after each main meal. For best results, should also be accompanied by frequent oral hygiene.

Dawes C, Dong C. The flow rate and electrolyte composition of whole saliva elicited by the use of sucrose-containing and sugarfree chewing gums. Arch Oral Biol. 1995; 40(8): 699-705.

Polland KE, Higgins F, Orchardson R. Salivary flow rate and pH during prolonged gum chewing in humans. J Oral Rehabil. 2003; 30(9): 861-65.